



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Belastung und Überlastung am Arbeitsplatz

Anlässlich der Mitarbeiterversammlung am 20.10.2022

Agenda



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

1. Wie entstehen Belastungen?
2. Auswirkungen von Belastungen
3. Feststellen einer Belastungen
4. Gesetzliche Bestimmungen
5. Wege aus der Gefährdung/Überlastung
6. Die Gefährdungs-/Überlastungsanzeige

Wie entstehen Belastungen?



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Berufliche Ursachen:

- Hoher Krankenstand der Kollegen
- Personalmangel
- Übernahme von zusätzlichen Aufgaben
- Überstunden
- Rahmenbedingungen fallen weg
- Zeitdruck
- Hohe Ansprüche an mich selbst
- Fehlende Abgrenzung

Wie entstehen Belastungen?



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Private Ursachen:

- Gesundheitliche Probleme
- Finanzielle Sorgen
- Probleme mit dem Partner, Kindern
- Versorgung kranker Eltern
- Tod von nahen Verwandten
- Keine Zeit für Ausgleich

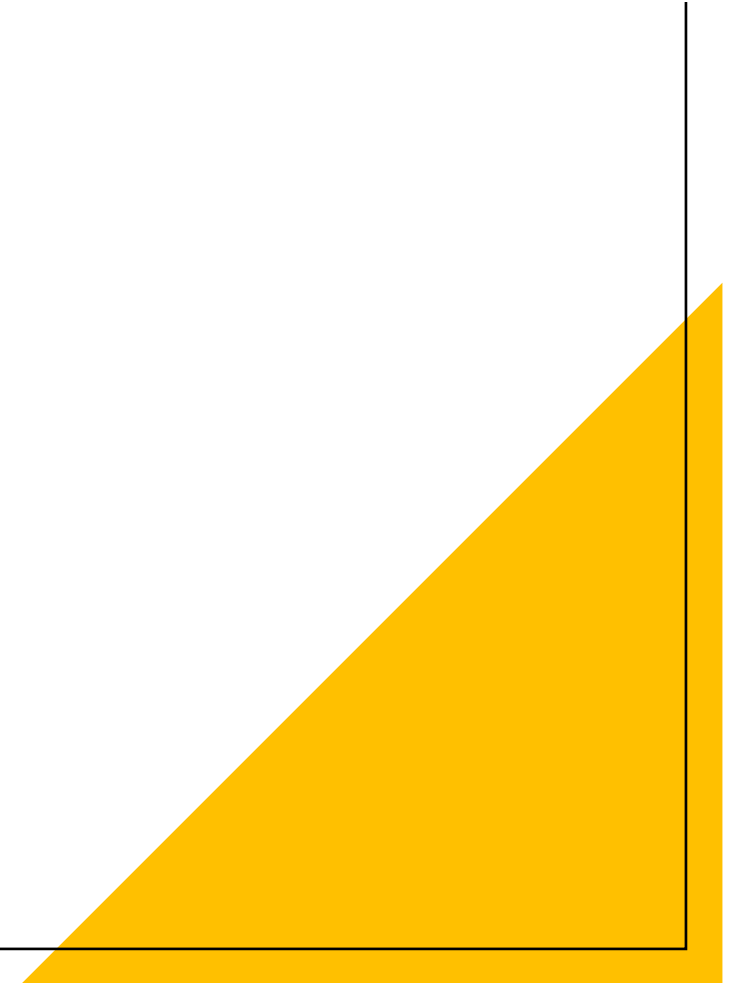
Wie entstehen Belastungen?



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Äußere Umstände:

- Corona
- Ukraine Krieg
- Klimawandel
- hohe Energiekosten
- hohe Inflation



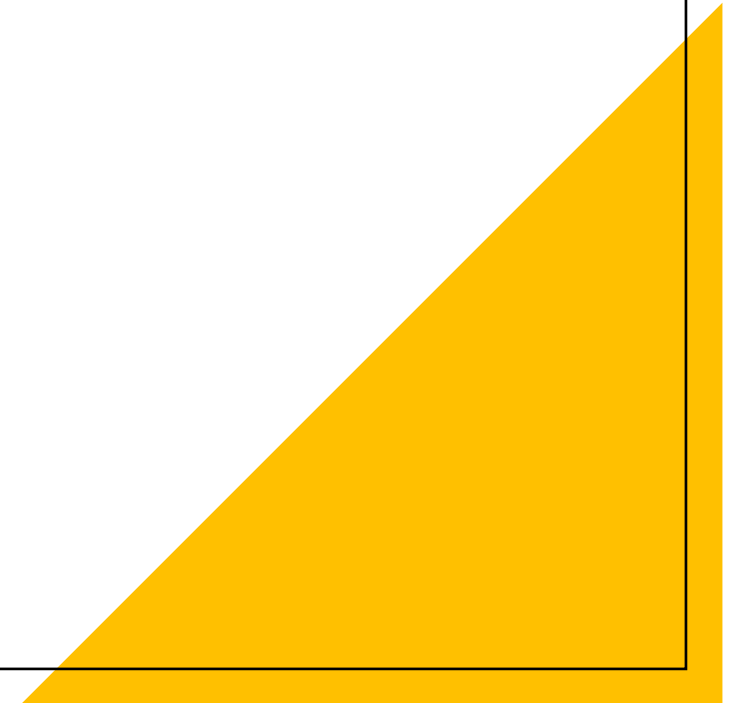
Auswirkungen von Belastungen



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Körperliche Auswirkungen:

- Müdigkeit
- Schlafstörungen
- Rückenprobleme
- Magenprobleme
- Mangel an Energie



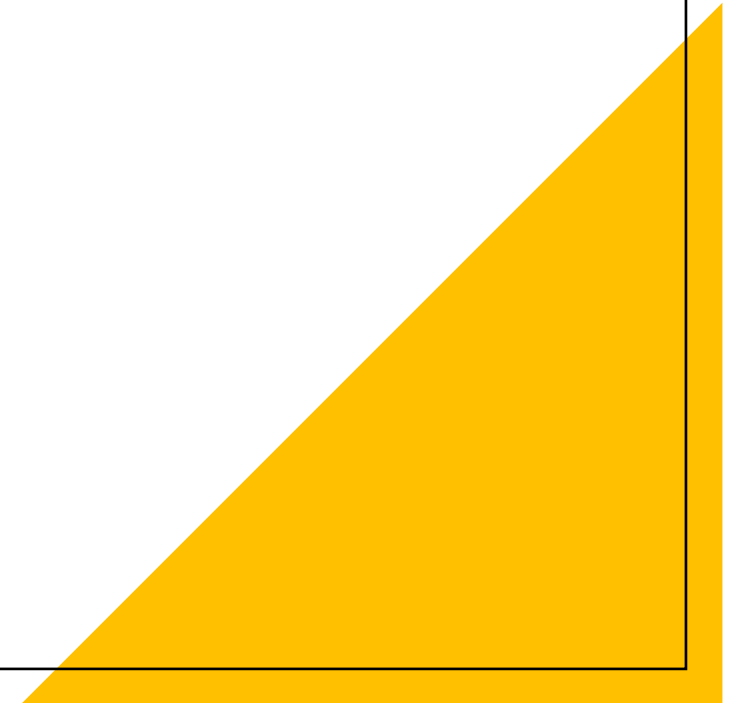
Auswirkungen von Belastungen



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Geistig-mentale Auswirkungen:

- Konzentrationsschwäche
- Vergesslichkeit
- Verlust der Kreativität
- Überforderungsgefühl
- Gedanken der Sinnlosigkeit



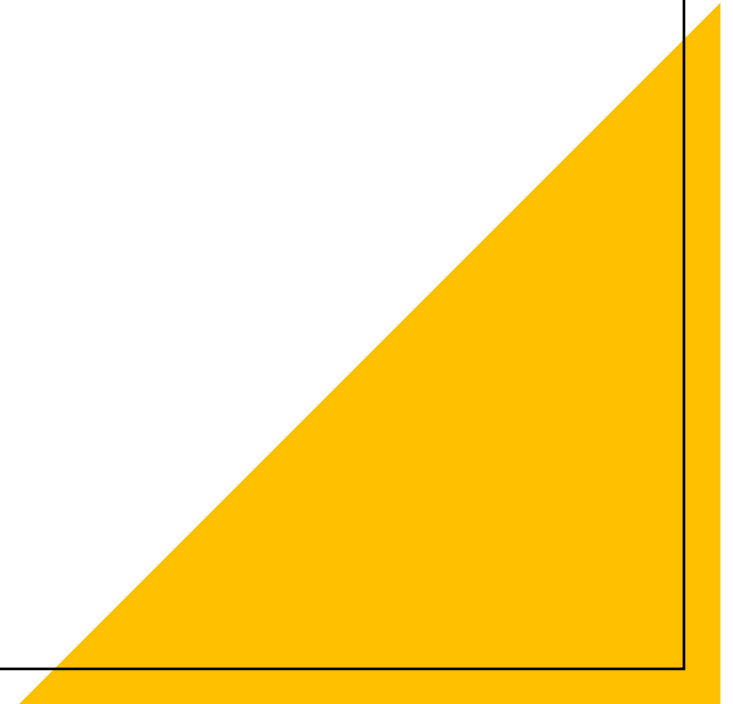
Auswirkungen von Belastungen



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Psychische Auswirkungen:

- Niedergeschlagenheit
- Unzufriedenheit
- innere Leere
- Depression



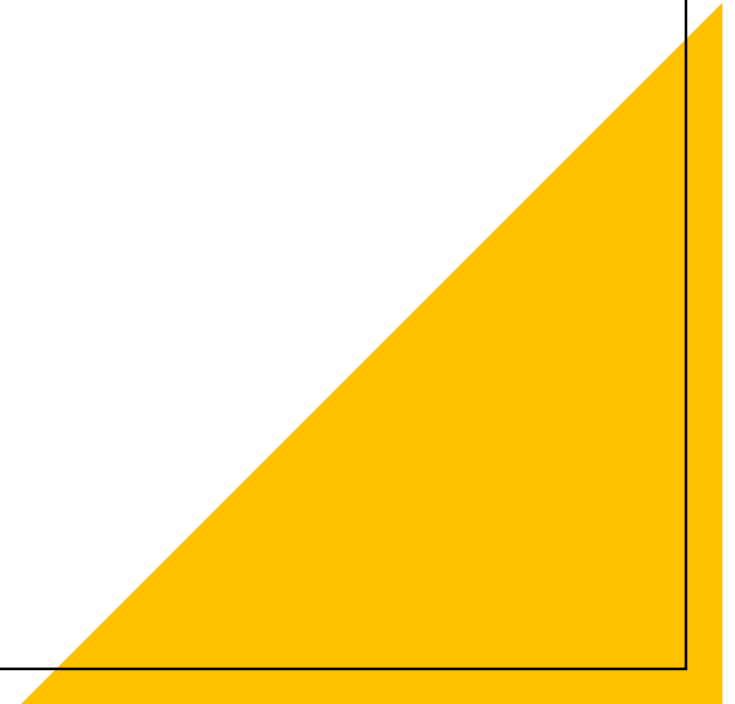
Auswirkungen von Belastungen



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Soziale Auswirkungen:

- sozialer Rückzug
 - Freunde
 - Familie
 - Sport
- Verlust der Empathie



Feststellen einer Belastung



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Der Übergang von Stress zu Belastung und zur Überlastung ist fließend.

Oft fällt es Mitarbeitenden schwer, sich selber einzugestehen, dass sie überlastet sind.

Angebot: Ein Stresstest der VBG mit 21 Fragen ist auf unserer Homepage eingestellt

Gesetzliche Bestimmungen



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Pflichten des Arbeitgebers:

- Fürsorgepflicht, näher beschrieben in:
 - Arbeitsschutzgesetz
 - Arbeitssicherheitsgesetz
 - Arbeitsstättenverordnung
 - Regelwerke der Berufsgenossenschaften
 - Arbeitszeitgesetz
 - Jugendarbeitsschutzgesetz
 - Mutterschutzgesetz
 - Beschäftigungsschutzgesetz
 - Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz

Gesetzliche Bestimmungen



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Pflichten des Arbeitnehmers:

- § 15 ArbSchG (1):

Die Beschäftigten sind verpflichtet, nach ihren Möglichkeiten, sowie gemäß Unterweisung und Weisung des Arbeitgebers für ihre Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit Sorge zu tragen.

Wege aus der Gefährdung/Überlastung



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

- Erkennen und sich eingestehen
(Angebot Stress-Check)
- Gespräch mit Leitung oder Träger
(Mitarbeitergespräch, PE Gespräch)
- Beratung bei der MAV
- Hausarzt einbinden, ggfs. AU
- Ggfs. Termin Betriebsarzt (über AG)
- Gibt es eine Dienstvereinbarung zur Arbeitszeit?
- Gefährdungsbeurteilungen einsehen
- Gefährdungsanzeige/Überlastungsanzeige stellen

Die Gefährdungs-/Überlastungsanzeige



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Schriftlicher Hinweis an den Arbeitgeber bzw. unmittelbaren Vorgesetzten mit der Kernaussage, dass die ordnungsgemäße Erfüllung der Arbeitsleistung gefährdet ist und Schäden zu befürchten sind.

Überlastungsanzeige ist kein formaler juristischer Begriff, sondern nur ein „technischer Begriff“.

Die Gefährdungs-/Überlastungsanzeige



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Warum:

- Eigenschutz vor
 - Gesundheitlichen
 - Straf- bzw. zivilrechtlichen
 - Arbeitsrechtlichen

Folgen

Die Gefährdungs-/Überlastungsanzeige



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Wie wird sie erstellt:

- Immer in Textform
(schriftlich, handschriftlich)
- Original an den Träger/Arbeitgeber

Empfehlung:

- Kopie für ihre Unterlagen
- Kopie an MAV

Die Gefährdungs-/Überlastungsanzeige



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Folgende Punkte müssen enthalten sein (1/2):

- Datum
- Name des Beschäftigten
- Betroffener Bereich
- Beschreibung der Rahmenbedingungen
- konkrete Beschreibung der aktuellen Situation
- Benennung der konkreten Überlastungsmerkmale

Die Gefährdungs-/Überlastungsanzeige



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Folgende Punkte müssen enthalten sein (2/2):

- dienstliche Folgen
- persönliche Folgen
- was wurde bisher unternommen, um Situation zu entschärfen
- Verknüpfung mit Personalnotfallplan (KiTa)
- Aufforderung zur Abhilfe an den Arbeitgeber
- Unterschrift

Die Gefährdungs-/Überlastungsanzeige



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

WICHTIG:

Die Überlastungsanzeige ist eine Urkunde im Sinne des Strafgesetzbuches und darf deshalb nicht ohne Einwilligung des betroffenen Beschäftigten vernichtet werden



MAV im
Evangelischen
Kirchenkreis
Marburg

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!